حمل الآن

مجانا وحصريا

امتحانات رقم (1)









اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) ليكون يومك صحِّيًّا، يجب تناول القليل من ....

أ الخضراوات ب الحلوى ج الفاكهة د الماء

٢) يحوِّل الجهاز الهضمي الكربوهيدرات إلى .... مِمَّا يزود الجسم بالطاقة.

أ دهون مشبعة ب سكر جلوكوز ج فيتامينات ذائبة د أملاح معدنية

٣) المصدر الرئيسي للبروتينات في طبق الكشري هو ....

أ العدس ب الخضراوات ج الطماطم د البصل

٤) تحتوي الذُّرة المشوية على ....

أ دهون ضارَّة ب ألياف وفيتامينات ج أصباغ صناعية د ملح زائد

٥) السبب الرئيسي لنمو الكائنات الحية الدقيقة التي تؤدي إلى فساد الطعام ....

أ الماء النقي ب الهواء الجوي النظيف ج البكتيريا والعفن د الزيوت النباتية الصحِّية

٦) الغرض الأساسي من إضافة المواد الحافظة إلى المشروبات ....

أ تحسين الطعم ب زيادة السعرات ج منع التعفُّن د تغيير اللون

٧) الأواني .... قد تكون سامة عند خدش طلائها.

أ الفخارية ب الخشبية ج ذات الطلاء غير اللاصق د الزجاجية

٨) يجب استخدام لوح تقطيع مختلف للحوم والخضراوات لتجنُّب ....

أ سرعة التقطيع ب انتقال البكتيريا ج اتساخ السكين د تحسين الطعم

٩) نستخدمه لتثبيت الرباط الطبِّي على الجرح ....

أ الضمادات اللاصقة ب كِريم اللدغات ج شريط لاصق د شاش معقَّم

١٠) المادة التي يُفضل استخدامها لإخماد حريق صغير ناتج عن الدهون هي ....

أ الملح ب السكر ج بيكربونات الصوديوم د الدقيق

١١) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ ....

أ مغلقة تمامًا ب مفتوحة للتهوية ج مغطاة بالكامل د مطلية بالألوان

١٢) النباتات الموجودة بالحدائق تمتصُّ غاز .... من الهواء وتطلق غاز الأكسجين.

أ النيتروجين ب الأكسجين ج ثاني أكسيد الكربون د بخار الماء

١٣) تحافظ وصفية نزرين على طاقتها بتناول أطعمة تحتوي على مستويات عالية من ....

أ الدهون ب البروتينات ج الكربوهيدرات د الأملاح

١٤) مجموعة من الأشخاص تقوم بتجربة المنتج قبل عرضه في الأسواق تُسمَّى مجموعة ....

أ المُنفِّذين ب التفكير ج التركيز د المخططين

١٥) عند إنشاء علامة تجارية لشركة يجب مراعاة .... الخاصة بالشركة.

أ الرؤية ب الموقع ج عدد الموظفين د حجم المكاتب



اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) أحد عناصر التصميم الجيد هو ....

أ الشكل　ب الطعم　ج الهوية　د السعر

٢) عنصر غذائي يساعد بشكل أساسي في بناء وإصلاح أنسجة الجسم ....

أ الكالسيوم　ب البروتينات　ج الدهون المشبَّعة　د الفيتامينات

٣) الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسه الشركة هو ....

أ الشعار　ب عدد الموظفين　ج رقم الترخيص　د العلامة التجارية

٤) إذا لم نتفق مع رأي الطرف الآخر، يجب ....

أ احترام رأيه　ب الغضب منه　ج مقاطعة حديثه　د السخرية من رأيه

٥) عند شم رائحة غاز في المنزل، الإجراء الصحيح هو ....

أ مغادرة المنزل　ب توصيل الكهرباء　ج فتح المياه　د فتح الغاز

٦) عند تصميم الحدائق يجب مراعاة أحجام وأنواع ....

أ الأحواض　ب الحقائب　ج المصابيح　د النباتات

٧) الأواني المصنوعة من .... لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية التي تحتوى على الليمون.

أ الألومنيوم　ب النحاس　ج الحديد　د الاستانلس

٨) استخدام مكوِّنات .... يحافظ على سلامة الطعام.

أ طازجة　ب منتهية الصلاحية　ج مُخزَّنة　د غير نظيفة

٩) يمكن استخدام .... عند حدوث التواء في الذراع.

أ كريم اللدغات　ب الضمادات اللاصقة　ج الشاش المعقَّم　د الرباط الطبِّي

١٠) الخطر المتوقَّع عند تناول الطعام الفاسد هو ....

أ الحصول على الطاقة　ب الإصابة بالأمراض　ج زيادة الوزن　د تحسين الهضم

١١) يجب اختيار .... قبل البدء في طلاء الغرفة.

أ عدد العمال　ب لون الطلاء　ج وقت العمل　د موعد التنفيذ

١٢) الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنيَّة هو ....

أ الصناعي　ب المُخزَّن　ج الطبيعي　د المُعلَّب

١٣) وصفية نزرين هي ....

أ طبيبة أطفال　ب مهندسة ديكور　ج متسلِّقة جبال　د مُدرِّسة رياضيات

١٤) آلة تجفيف الملابس تستهلك .... من الطاقة.

أ الكثير　ب القليل　ج المتوسط　د المحدود

١٥) نحتاج كمِّيات إضافية من .... في الطقس الحار.

أ الحلوى　ب الطعام　ج القهوة　د الماء





اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) اتِّباع المخطط الغذائي ضروري لأنه .... الوجبات.

أ ينظم أوقات ب يمنع تناول ج يزيد عدد د يؤخر جميع

٢) الأطفال يحتاجون إلى وجبات متوازنة لمساعدتهم على ....

أ زيادة الوزن ب زيادة السكر ج تقليل النشاط د النمو السليم

٣) اللبن البقري سهل الهضم مقارنة باللبن الجاموسي لأنه يحتوي على نسبة ....

أ دهون مرتفعة ب بروتين مرتفعة ج دهون منخفضة د كالسيوم منخفضة

٤) التسويق .... يقوم به مجموعة من العملاء الذين جربوا المنتج واقتنعو به.

أ الرقمي ب الشفهي ج الداخلي د الخارجي

٥) الطعام الذي يتم تخزينه في الثلاجة لفترة طويلة جدًّا ....

أ يصبح طعمه أفضل ب تزيد قيمته الغذائية ج يفسد ويتعفَّن د لا يتغير طعمه

٦) الهدف من وجود أماكن الظل في الحدائق هو توفير ....

أ أماكن للاسترخاء ب ضوضاء مستمرة ج ممرات ضيقة د نوافير مائية

٧) أيُّ المواد الآتية يُحتمل ذوبانها إذا تُركت في إناء ساخن وتسبب ضررًا للبيئة؟

أ السيراميك ب الزجاج ج البلاستيك د الخشب

٨) إحدى الخطوات التي يجب فعلها قبل البدء في الطهي ....

أ تشغيل الفرن ب غسل الأطباق ج تنظيف الأسطح د تذوُّق المكوّنات

٩) الأداة الأساسية المستخدمة لإزالة شوكة النحلة ....

أ الملقط الطبِّي ب شاش معقِّم ج الكِريم المُطهِّر د المقص الطبِّي

١٠) يجب عدم توصيل عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد لأنه ....

أ يوفِّر كهرباء ب قد يسبب حريقًا ج يزيد الإضاءة د يوفِّر الماء

١١) يجب التأكد من من حالة السلم قبل استخدامه لـ ....

أ كسر السلم ب تعطيل العمل ج تجنُّب السقوط د إحداث ضوضاء

١٢) الخطوة الأولى للقضاء على البكتيريا أثناء تصنيع الشراب هي ....

أ الخلط ب التعبئة ج التسخين د البيع

١٣) السير مجدي يعقوب هو ....

أ جرَّاح قلب ب مهندس معماري ج مُدرس علوم د محاسب بنكي

١٤) شعورالفرد بعد تناول وجبات سريعة غنية بالدهون والسكَّريات هو شعور بـ ....

أ النشاط ب الشبع ج الخمول د الجوع

١٥) شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة.

أ جملة ب مقال ج رمز د خط





اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ تأثَّر المهندس حسن فتحي بالأنماط .... في العِمارة.

أ البدوية | ب الحضرية | ج الريفية | د الساحلية

٢ نستخدم .... عند علاج الجروح المفتوحة.

أ كِريم اللدغات | ب الشاش المعقَّم | ج الرباط الطبِّي | د المقصّ الطبِّي

٣ يُفضَّل تناول الذُّرة المشوية بدلاً من الوجبات السريعة لأنها ....

أ تسبب الحموضة | ب صعبة الهضم | ج كثيرة الدهون | د غنية بالألياف

٤ النظام الغذائي للأطفال يجب أن يحتوي على ....

أ سكريات كثيرة | ب دهون كثيرة | ج الخضراوات والفاكهة | د ملح كثير

٥ يجب أن تكون النوافذ .... أثناء عملية الطلاء.

أ مغلقة | ب مفتوحة | ج مغطَّاة | د مطلية

٦ سبب ظهور طبقتين منفصلتين أثناء عملية صناعة الشراب هو ....

أ جودة السكَّر | ب عدم خلط السكَّر جيدًا | ج نوع الفاكهة | د وجود الماء

٧ عند تقطيع الطعام بالسكين، يجب أن تكون السكين ....

أ قريبة من اليد | ب بعيدة عن اليد | ج فوق الحوض | د غير حادة

٨ تلجأ السيدة نزرين إلى .... للحصول على صفاء ذهني.

أ الغضب | ب الجري السريع | ج تصفح الإنترنت | د التأمل

٩ الدهون تساعد على امتصاص ....

أ الماء | ب الفيتامينات | ج المعادن | د السُّكَّر

١٠ الخطوة الأولى عند غسل الملابس هي .... الملابس.

أ تجفيف | ب فرز | ج كي | د تخزين

١١ الخطر الذي يحدث عند تناول الأطعمة الفاسدة هو ....

أ زيادة الوزن | ب الإصابة بأمراض | ج زيادة في الفيتامينات | د تحسُّن الصحَّة

١٢ أشكال بعض الحدائق تُحاكي ....

أ المباني | ب الطبيعة | ج الفَنّ الحديث | د الأشكال الهندسية

١٣ الوجبة التي تُؤكل عند الشعور بالجوع بين الوجبات الرئيسة تُسمَّى وجبة ....

أ الغداء | ب العشاء | ج خفيفة | د سريعة

١٤ أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.

أ سهل | ب مُعقَّد | ج صعب | د مُركَّب

١٥ لضمان نجاح الحملة الإعلانية، يجب تصميم .... مختصر ومؤثر.

أ رواية | ب خطاب | ج مقالة | د شعار





اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ ليصبح يومك صحِّيًّا يجب تناول ٨ أكواب من ....

أ الشراب الطبيعي — ب الشاي — ج الماء — د الشراب الصناعي

٢ أيٌّ من الأملاح المعدنية الآتية يُعَدُّ عنصرًا أساسيًّا للدَّم؟

أ الفوسفور — ب اليود — ج الحديد — د الماغنيسيوم

٣ أحد البدائل الصحِّية التي يمكن تناولها بدلاً من الوجبات السريعة ....

أ المشروبات الغازية — ب الذُّرة المشوية — ج الدجاج المقلي — د البطاطس المشوية

٤ يجب علينا تناول طعام صحِّي من أجل ....

أ تقليل النشاط — ب إهدار الوقت — ج زيادة الوزن — د الحفاظ على الصحَّة

٥ إحدى علامات فساد الخضراوات والفاكهة ....

أ لونها الطبيعي — ب رائحتها الطيبة — ج ظهور البقع الداكنة — د برودتها

٦ تُضاف المواد الحافظة للشراب لحمايته من ....

أ العفن — ب الحموضة — ج الماء — د الغليان

٧ يُفضَّل استخدام أدوات الطهي المصنوعة من السيليكون لأنها ....

أ ضارَّة بالصحَّة — ب تخدش الأواني — ج مرنة وغير لاصقة — د ثقيلة الوزن

٨ يجب تجنُّب قلي الأطعمة بالزيت لأن ذلك يجعلها ....

أ دهنية وغير صحِّية — ب غنية بالفيتامينات — ج طازجة — د سهلة الهضم

٩ نوع الإصابات التي لا يجب علينا مساعدة المصابين بها بأنفسنا، هي ....

أ الخدوش البسيطة — ب آلام العضلات — ج الكسور الخطيرة — د لدغات الحشرات

١٠ أفضل وسيلة لإطفاء حريق ناتج عن الزيت ....

أ الماء النقي — ب بيكربونات الصوديوم — ج الماء غير النقي — د البنزين

١١ إحدى الأدوات الأساسية التي يستخدمها النقاشون ....

أ المفك — ب فرشاة الطلاء — ج المطرقة — د المسطرة

١٢ إحدى فوائد الحدائق للبيئة ....

أ زيادة التلوُّث — ب امتصاص الأكسجين — ج تقليل تلوُّث الهواء — د زيادة ثاني أكسيد الكربون

١٣ ترى نيروبا راو أن .... هي حجر الأساس للبيئة الطبيعية.

أ النباتات — ب الحيوانات — ج الطيور — د الزواحف

١٤ الملابس الصديقة للبيئة هي الملابس المصنوعة من ....

أ مصادر صناعية — ب مصادر طبيعية — ج البترول — د المخلَّفات

١٥ تُعبِّر العلامة التجارية عن .... الشركة.

أ لون — ب شكل — ج صورة — د هويَّة



إجابة الاختبار ١

١ الحلوى
٢ سكر جلوكوز
٣ العدس
٤ ألياف وفيتامينات
٥ البكتيريا والعفن
٦ منع التعفُّن
٧ ذات الطلاء غير اللاصق
٨ انتقال البكتيريا
٩ شريط لاصق
١٠ بيكربونات الصوديوم
١١ مفتوحة للتهوية
١٢ ثاني أكسيد الكربون
١٣ البروتينات
١٤ التركيز
١٥ الرؤية

إجابة الاختبار ٢

١ الشكل
٢ البروتينات
٣ الشعار
٤ احترام رأيه
٥ مغادرة المنزل
٦ النباتات
٧ الاستانلس
٨ طازجة
٩ الرباط الطبِّي
١٠ الإصابة بالأمراض
١١ لون الطلاء
١٢ الطبيعي
١٣ متسلّقة جبال
١٤ الكثير
١٥ الماء

إجابة الاختبار ٣

١ ينظم أوقات
٢ النمو السليم
٣ دهون منخفضة
٤ الشفهي
٥ يفسد ويتعفَّن
٦ أماكن للاسترخاء
٧ البلاستيك
٨ تنظيف الأسطح
٩ الملقط الطبِّي
١٠ قد يسبب حريقًا
١١ تجنُّب السقوط
١٢ التسخين
١٣ جرَّاح قلب
١٤ بالخمول
١٥ رمز



إجابة الاختبار ٤

١ الريفية	٢ الشاش المعقَّم	٣ غنية بالألياف
٤ الخضراوات والفاكهة	٥ مفتوحة	٦ عدم خلط السكَّر جيدًا
٧ بعيدة عن اليد	٨ التأمل	٩ الفيتامينات
١٠ فرز	١١ الإصابة بأمراض	١٢ الطبيعة
١٣ خفيفة	١٤ سهل	١٥ شعار

إجابة الاختبار ٥

١ الماء	٢ الحديد	٣ الذُّرة المشوية
٤ الحفاظ على الصحَّة	٥ ظهور البقع الداكنة	٦ العفن
٧ مرنة وغير لاصقة	٨ دهنية وغير صحية	٩ الكسور الخطيرة
١٠ بيكربونات الصوديوم	١١ فرشاة الطلاء	١٢ تقليل تلوُّث الهواء
١٣ النباتات	١٤ مصادر طبيعية	١٥ هويَّة

اختبارات سلاح التلميذ
على الفصل الدراسي الثاني

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأول

(١) ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُعبِّر الهرم الغذائي عن كمِّيات الغذاء التي يجب تناولها في اليوم. (   )

٢- لحماية الشراب من العفن والبكتيريا يتم إضافة المواد الحافظة. (   )

٣- وجود حقيبة الإسعافات الأوَّلية في المنزل ضروري لاستخدامها عند أي إصابة. (   )

٤- طهي الخضراوات بدرجة كبيرة لا يقلل من العناصر الغذائيَّة المتوافرة بها. (   )

٥- التصميم الجيد هو الذي لا يمكن إعادة استخدامه بعد استهلاكه. (   )

(٢) اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- أي ممَّا يلي يُعدُّ من الوجبات السريعة غير الصِّحية ....

أ الدجاج المقلي   ب البليلة   ج حمَّص الشام   د البطاطس المشوية

٢- إحدى قواعد السلامة في المطبخ ....

أ خلع مقابض الأواني   ب تقطيع الطعام فوق الحوض

ج إشعال أعواد الكبريت بحذر   د استخدام السكين بعشوائية

٣- أحد إرشادات طلاء الغرف بسلامة وأمان ....

أ إغلاق أوعية الطلاء بإحكام   ب إغلاق النوافذ والأبواب

ج وضع الطلاء قرب الحرارة   د عدم ارتداء القُفَّازات

٤- أُطلق لقب «مهندس الفقراء» على ....

أ طه حسين   ب مجدي يعقوب   ج سيد درويش   د حسن فتحي

٥- القميص الناعم واللَّيِّن مصنوع من ....

أ القطن   ب الحرير   ج البوليستر   د الصوف

(٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- يقوم الجهاز الهضمي بتحويل .... إلى سكر جلوكوز فيزود الجسم بالطاقة.

٢- للحفاظ على السلامة عند اندلاع حريق بالمنزل يجب توافر .... في المطبخ.

٣- أحد إنجازات الطبيب مجدي يعقوب معالجة الأطفال بالمجان من أمراض ....

٤- إعطاء معلومات غير صحيحة في الإعلان يُعتبَر من الأشياء غير ....

(٤) أجب عمَّا يأتي:

- ما أهمية الوجبات المتوازنة للأطفال؟

....

الاختبار الثاني

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- ممارسة التمرينات البدنية يوميًّا ضروري للحفاظ على صحَّتنا. (   )

٢- اللبن الجاموسي قوامه ووزنه أخف من اللبن البقري. (   )

٣- يحتوي الطعام الصحِّي على كمِّيات قليلة من الملح والدهون. (   )

٤- يجب إبقاء اللحوم والألبان في مكان دافئ لحمايتها من التعفُّن. (   )

٥- الوجبات السريعة تحتوي على كمِّيات كبيرة من الحبوب الكاملة. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- شعار الشركة هو .... يوضِّح المشروع الذي تقوم به الشركة.

أ خط   ب جملة   ج رمز   د مقال

٢- علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي عند حدوث ....

أ تسرُّب الغاز   ب حرائق بالمنزل   ج انقطاع الكهرباء   د صواعق الكهرباء

٣- إحدى الأدوات التي يحتاجها النقاشون أثناء الطلاء هي ....

أ المنشار   ب المقص   ج بكرة الدهان   د طفاية الحريق

٤- وصفية نزرين هي ....

أ مهندسة ديكور   ب متسلِّقة جبال   ج طبيبة أطفال   د مدربة رياضية

٥- للحدائق أهمِّية كبيرة لأنها تساعد على ....

أ التقليل من تلوث الهواء   ب زيادة تلوث الهواء

ج نشر الغازات السامَّة   د نشر ثاني أكسيد الكربون

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- يوفِّر .... المعلومات المهمَّة عن المنتجات والخدمات لإقناع العلماء بالمنتج.

٢- تتميَّز الملاعق المصنوعة من .... بالمرونة وعدم خدش الأواني.

٣- الشوي والسلق من الطرق .... لطهي الطعام.

٤- يُستخدم المقص أثناء الإسعافات الأوَّلية .... الملابس ومنعها من ملامسة الجروح.

٤ أجب عمَّا يأتي:

- وضِّح أحد الأمور التي يجب أن تتبعها الشركات لضمان نجاح الحملة الإعلانية.

....

الاختبار الثالث

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- النظام الغذائي الصحّي للأطفال يجب أن يحتوي على الخضراوات والفاكهة. ( )

٢- يجب استخدام لوح تقطيع نظيف عند تقطيع الخضراوات واللحوم. ( )

٣- أحد الأمور الواجب اتباعها لنجاح الحملة الإعلانية هي ابتكار المنتج. ( )

٤- يزداد الطلب على المنتج كلّما كان التصميم سهلاً. ( )

٥- تُعبِّر العلامة التجارية عن هوية الشركة. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- إذا حدث حريق في أحد الأماكن العامة عليك الاتصال بـ.................. .

أ طوارئ الكهرباء ب طوارئ الغاز ج المطافئ د الإسعاف

٢- الضمادات اللاصقة تُستخدم لمعالجة ....

أ الحروق ب الحُمَّى ج الخدوش البسيطة د الكسور الخطيرة

٣- لا يجب قلي الطعام بالزيت حتى لا يصبح ....

أ دهنيًّا ب بروتينيًّا ج سكريًّا د مملحًا

٤- إحدى أدوات الطهي يُعتبَر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....

أ الأواني الاستانلس ب المقلاة الألومنيوم ج الأدوات البلاستكية د الملاعق السيليكون

٥- يحتوي اللبن على .... الذي يحافظ على صحّة الأسنان والعظام.

أ النشويات ب السكّريّات ج الدهون د الكالسيوم

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها .... الغسيل.

٢- تحتوي الحدائق على أنواع كثيرة من ....

٣- شارك .... في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجيريا.

٤- يجب حماية العين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء ....

٤ أجب عمّا يأتي:

- حدِّد أحد البدائل الصحّية للمياه الغازيّة.

....

الاختبار الرابع

① ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- البكتيريا والعفن ليسا السبب الرئيسي في فساد الطعام. ( )

٢- الذُّرَة المشوية غنيَّة بالسكَّريَّات. ( )

٣- لرفع القيمة الغذائيَّة للمحشي يتم إضافة الكثير من الملح. ( )

٤- تحتوي السبانخ والبروكلي على الحديد. ( )

٥- الوجبة الغذائيَّة المتوازنة تتضمَّن مجموعة متنوِّعة من الأطعمة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ....

أ نبات القطن   ب نبات الكتان   ج الأغنام   د دودة القز

٢- أحد الأماكن التي يمكن فيها المرح وتأمُّل الطبيعة هو ....

أ المكتبات   ب المنازل   ج الحدائق   د المستشفيات

٣- أنشأ مجدي يعقوب مؤسسة بالمجان لعلاج الأطفال من أمراض ....

أ الأسنان   ب العيون   ج العظام   د القلب

٤- يُستخدم بيكربونات الصوديوم لإخماد الحرائق الناتجة عن ....

أ الغاز   ب الخشب   ج الزيت   د الورق

٥- في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات ....

أ الإجهاد   ب لسعات النحل   ج الصداع   د الكسور الخطيرة

③ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- شارك المهندس حسن فتحي في تصميم قرية .... في محافظة الأقصر.

٢- يجب أن يقتصر شعار الإعلان على .... كلمات.

٣- يُطلق على مجموعة الأشخاص التي تقوم بتجربة المنتج قبل عرضه بالأسواق، مجموعة ....

٤- عند إنشاء علامة تجارية لشركة يجب معرفة .... التي تهدف الشركة لتحقيقها.

④ أجب عمَّا يأتي:

- اذكر أحد خطوات الحفاظ على السلامة عند انقطاع الكهرباء.

....

الاختبار الخامس

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُستخدم الكِريم المطهِّر في تطهير الجروح. ( )

٢- يُفضَّل غسل الفواكه والدجاج في أوعية منفصلة. ( )

٣- الأواني الاستانلس قد تكون سامَّة عند خدشها. ( )

٤- لمعالجة مشكلة لون الشراب الداكن عليك خلط السكَّر جيدًا. ( )

٥- ليس من الضروري مسح المنضاد قبل إعداد الطعام. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يُفضَّل ارتداء الأقمشة المصنوعة من القطن لأنها ....

أ متينة ب ثقيلة ج خشنة د مجعدة

٢- قد لا يتضمَّن شعار الشركة الاسم الخاص بها إذا كان اسم الشركة ....

أ قصيرًا ب واضحًا ج صعبًا د طويلًا

٣- أحد عناصر التصميم الحجم والتركيب ....

أ اللون ب العلامة التجارية ج الصور د الطعم

٤- شارك حسن فتحي في تصميم قرية «القرنة الجديدة»؛ حيث كان ....

أ معلِّم رياضيات ب رسامًا تشكيليًّا ج مهندسًا معماريًّا د طبيب قلب

٥- يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

أ الكتابي ب الشفهي ج الفنِّي د المبتكر

③ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- يحتوي الترمس على نسبة عالية من ....

٢- شُرْب ٨ أكواب من الماء يساعد على طرد .... من الجسم.

٣- تساعد .... الجسم على امتصاص الفيتامينات.

٤- كانت نيروبا راو تساعد الناس على حماية الحياة ....

④ أجب عمَّا يأتي:

- ما الفائدة البيئية من الحدائق؟

....

الاختبار السادس

(١) ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- العناصر الأساسية للتصميم هي اللون والحجم فقط. ( )

٢- اختيار لون الطلاء يُحدِث فرقًا كبيرًا في شكل الغرفة. ( )

٣- عند انفجار مواسير الماء يجب الاستعانة بفنِّي السباكة. ( )

٤- يمكن استخدام المطهِّر لتثبيت الرباط على الجرح. ( )

٥- جميع الحدائق تحتوي على نفس أنواع النباتات. ( )

(٢) اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ....

أ كبيرًا   ب صغيرًا   ج ملونًا   د كبيرًا جدًّا

٢- نجد فيتامين C في ....

أ البطاطس   ب الأرز   ج المكرونة   د الفلفل

٣- كان المهندس حسن فتحي يهدف لتوفير مساكن .... التكلفة.

أ عالية   ب متوسطة   ج مرتفعة   د منخفضة

٤- يُعتبَر الطعام صحِّيًّا إذا احتوى على كمِّية كبيرة من ....

أ الفيتامينات   ب السكَّريَّات   ج الدهون   د النشويات

٥- للبقاء بصحَّة جيدة نحتاج لممارسة الرياضة ....

أ شهريًّا   ب سنويًّا   ج يوميًّا   د موسميًّا

(٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- عملية تبادل الآراء والحجج تُسمَّى ....

٢- يجب تجنُّب شراء الأدوات .... لأنها تذوب إذا تُركت في إناء ساخن.

٣- الشراب الطبيعي .... أكثر من الشراب الصناعي.

٤- الطعام غير الصحِّي هو الذي يتم طهيه عن طريق ....

(٤) أجب عمَّا يأتي:

- الإعلان عن المنتجات له أهمية كبرى، حدِّد واحدة منها.

....

الاختبار السابع

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُعدُّ الملوخية من الوجبات السريعة. ( )

٢- ليصبح يومك صحِّيًا يجب شُرْب ٨ أكواب شاي. ( )

٣- استخدام الصور والرسومات ضروري في تصميم العلامة التجارية. ( )

٤- الملابس المصنوعة من البوليستر ملابس صديقة للبيئة. ( )

٥- تُعدُّ البطاطس والأُرز من الفيتامينات. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب غلق البوتاجاز قيد التشغيل عند ....

أ توصيل الكهرباء ب الطهي ج تسرُّب الغاز د انقطاع الكهرباء

٢- يجب حماية العين خلال الطلاء باستخدام ....

أ قناع الغبار ب القُفَّازات ج السُّلَّم د نظَّارات الأمان

٣- شارك الدكتور مجدي يعقوب في أول جراحة ....

أ قلب مفتوح ب أعصاب ج أسنان د عظام

٤- يجب أن تحتوي الحديقة على أنواع نباتات مختلفة وأرصفة و.................................. .

أ حيوانات ب برجولات ج سيارات د منازل

٥- ليتم إعداد إعلان ناجح يجب معرفة كل ما هو جديد عن ....

أ المعلِّمين ب المهندسين ج المؤلفين د المنافسين

③ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة .... من البروتينات والألياف.

٢- تتغذى البكتيريا على .... والعناصر الغذائيَّة الأخرى.

٣- أحد الطرق غير الصحيحة لطهي الطعام تحميره في ....

٤- أواني الطهي المصنوعة من .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية.

④ أجب عمَّا يأتي:

- اكتب ثلاث من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمَّنها حقيبة الإسعافات الأوَّلية.

....

الاختبار الثامن

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- عند حدوث حريق نتصل برقم المطافئ وهو ١٨٠. ( )

٢- اللون الأحمر في تصميم شعار الشركة يدل على الهدوء والسكينة. ( )

٣- يجب اختبار المنتجات قبل عرضها بالأسواق. ( )

٤- يعكس الإعلان الفعَّال العلامة التجارية للشركة بشكل مستمر وواضح. ( )

٥- أُطلق على أسلوب المهندس حسن فتحي اسم العمارة الهندسية. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تتميَّز المقلاة المصنوعة من الألومنيوم بأن ....

أ ثمنها غال ب الطعام يلتصق بها ج ثمنها رخيص د وزنها خفيف

٢- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ....

أ الرباط الطبِّي ب الشاش المعقَّم ج الكِريم المطهِّر د الكمَّادات الساخنة

٣- للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ........................ .

أ تجميده ب تدفئته ج تسخينه د تبريده

٤- تحتوي .... على كمِّيات كبيرة من الدهون التي تؤثر على نظامنا الغذائي.

أ الخضراوات ب الوجبات السريعة ج الوجبات الصحِّية د البقوليات

٥- أحد مصادر الطاقة التي يحتاجها الجسم ....

أ الأملاح المعدنية ب الماء ج الدهون د الفيتامينات

③ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- نستخدم بكرة الدهان في عملية ....

٢- لا يجب فتح الثلاجة للحفاظ على برودة الطعام عند انقطاع ....

٣- للتمتُّع بصحَّة جيدة يجب تناوُل اللحوم الخالية من ....

٤- تنمو البكتيريا والعفن في بيئة ....

④ أجب عمَّا يأتي:

- لماذا يُفضَّل استخدام الماء البارد عند غسل الملابس؟

....

الاختبار التاسع

(١) ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة. ( )

٢- أولى خطوات طلاء غرفة بسلامة وأمان التأكد من غلق أوعية الطلاء. ( )

٣- عند الشعور بالجوع بين الوجبات من الصحِّي تناوُل الحلوى والمشروبات الغازيَّة. ( )

٤- يمكن أن تنشأ حرائق الكهرباء بسبب عدم إصلاح الأسلاك التالفة بالمنزل. ( )

٥- ليس من الضروري تقديم المساعدة للأشخاص المصابين بالجروح البسيطة. ( )

(٢) اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يحتاج الإنسان لكمِّيات إضافية من .... في الطقس الحار.

أ القهوة   ب الماء   ج الشاي   د المياه الغازيَّة

٢- تساعد .... على بناء أنسجة الجسم وتعويض التالف منها.

أ النشويات   ب الألياف   ج السكَّريَّات   د البروتينات

٣- يدخل .... في صناعة العديد من المنتجات مثل الجبن.

أ اللحوم   ب الخضراوات   ج اللبن   د البقوليات

٤- تُستخدم الكمَّادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن .... أو آلام العضلات.

أ المرض   ب الإجهاد   ج الكسور   د الجروح

٥- تنمو النباتات الحولية لمدة ....

أ عام   ب عدة أعوام   ج شهرين   د أسبوع

(٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

٢- يتم .... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مُرتَّب.

٣- يبدو لون الشراب .... عند صناعته بسكر غير نظيف.

٤- الفئات الأساسية التي تقوم الشركات بتسويق المنتجات لها تُعرف بالسوق ....

(٤) أجب عمَّا يأتي:

- اذكر سببًا وضع شرائح الليمون أو أوراق البقدونس لأطباق الطعام.

....

الاختبار العاشر

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يجب فرز الملابس من حيث الألوان قبل غسلها. ( )

٢- الشراب الطبيعي هو مزيج بين الماء والسكّر وعصير الفاكهة الطبيعي. ( )

٣- وضع مخطط لفهم وتحديد الطلاء تُعدُّ الخطوة الأخيرة في عملية الطلاء. ( )

٤- تعمل الأملاح المعدنية على بناء الأنسجة وتجديد ما تلف منها. ( )

٥- يجب أن يقتصر شعار الشركات على ثلاثة كلمات فقط. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- عند حدوث تسرُّب في الغاز علينا الاتصال بـ ....

أ ١٤٠ ب ١٩٢ ج ١٢٩ د ١٨٠

٢- تحتوي المشروبات .... على الفيتامينات والأملاح المعدنية.

أ الطبيعية ب الصناعية ج الغازيَّة د المُصنَّعة

٣- عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح ليِّنة وتظهر عليها بقع ....

أ فاتحة ب منقطة ج داكنة د ملونة

٤- إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ....

أ تزيينه ب تغليفه ج تخزينه د تعليبه

٥- لون الشعار .... يُعبِّر عن الهدوء والسكينة.

أ الأصفر ب الأحمر ج الأبيض د الأزرق

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

١- الأدوات البلاستيكية .... للبيئة.

٢- التفكير في الحجج والبراهين .... موقفك أثناء المناقشة.

٣- المساحات الخضراء في الحدائق تمتص غاز ....

٤- الأطعمة .... هي التي تحتوي على كمّيات كبيرة من الدهون والسكّريّات.

٤ أجب عمّا يأتي:

- أي الوجبات الغذائية الآتية صحّية أكثر؛ طبق من البليلة مع الكثير من السكّر أم طبق الملوخية مع الأُرز البُنّي؟

....

اختبارات بعض المحافظات على الفصل الدراسي الثاني

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

١ محافظة القاهرة

إدارة المعادي التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائيَّة التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها. ( )

٢- يتم إضافة الليمون للشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتيريا. ( )

٣- يُعتبَر الكتان من أنواع الأقمشة ثقيلة الوزن. ( )

٤- الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة. ( )

٥- يجب أن يكون الشعار أكثر من ٥ كلمات. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- الطعام الصحِّي هو الطعام الذي يحتوي على كمِّية كبيرة من ....

أ الفيتامينات ب النشويَّات ج السكَّريَّات د الدهون

٢- يتم إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي لحمايته من ....

أ الحموضة ب الغليان ج الماء د العفن والبكتيريا

٣- أي من الأدوات الآتية نحتاجها أثناء عملية الطلاء ....

أ مقص ب فرشة دهان ج شريط لاصق للجروح د شاش معقَّم

٤- يُفضَّل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....

أ رخيصة الثمن ب متينة ويمكن غسلها ج ثقيلة في الوزن د ناعمة وليِّنة

٥- يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

أ الشفهي ب المبتكر ج الجيد د المتَّبع

٣ أكمل العبارات الآتية ممَّا بين القوسين:

(مفتوحة - الإعلان - الصوف - اللعب - اللون)

١- .... دافئ ولا يتجعد بسهولة.

٢- المساحات المشمسة بالحديقة تساعد على ....

٣- من طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند الطلاء ترك النوافذ ....

٤- .... يوفر المعلومات المهمة عن المنتج.

٥- من عناصر التصميم الحجم والتركيب و................ .



٢ محافظة الجيزة

إدارة العمرانية التعليمية

اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يتم استخدام .... لربط الالتواءات وتثبيتها.

أ الشاش المعقَّم ب الضمادات اللاصقة ج الرباط الطبِّي د الكمَّادات الباردة

٢- يجب غلق البوتاجاز عند ....

أ الطهي ب انقطاع الماء ج تسريب الغاز د انقطاع الكهرباء

٣- أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هي استخدام ....

أ البنزين ب ماء مغلي ج ماء نقي د بيكربونات الصوديوم

٤- يجب ممارسة .... يوميًّا للحفاظ على صحَّتنا.

أ اللعب ب الغناء ج الرياضة د النوم

٥- الطعام قد .... إذا تُرك خارج الثلاجة.

أ يقل ب ينضج ج يتعفَّن د لا يتغير

٦- السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

أ الخل ب الملح ج الماء د البكتيريا والعفن

٧- طبق .... مفيد جدًّا لصحَّتنا.

أ الدهون ب السكَّر ج السلطة د الملح

٨- المشربات .... غنيَّة بالفيتامينات.

أ الغازيَّة ب الصناعية ج المعلَّبة د الطبيعية

٩- يمكن علاج لدغات الحشرات عن طريق استخدام كِريم لعلاج ....

أ الكدمات ب اللدغات ج الحبوب د الحروق

١٠- تُضاف المواد الحافظة للشراب لحمايته من ....

أ الماء ب الغليان ج الحموضة د العفن

١١- يحتوي الشراب الصناعي على نسبة .... من السكَّر مقارنة بالشراب الطبيعي.

أ منخفضة ب عالية ج قليلة د متساوية

١٢- الشاش المعقَّم يُستخدم في الإسعافات الأوَّلية لمعالجة ....

أ آلام العضلات ب الكسور ج الجروح المفتوحة د ارتفاع درجة الحرارة

١٣- الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

أ الخشبية ب السيليكون ج الحديدية د البلاستيكية

١٤- لتجنُّب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين عبوات الطلاء في أماكن ....

أ باردة ب حارَّة ج رطبة د جليدية

١٥- تتغذى البكتيريا والفطريات على ....

أ السكَّريَّات ب النشويات ج الأملاح د الفيتامينات

٣ محافظة الغربية

إدارة غرب طنطا التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الكربوهيدرات أحد العناصر التي تزودنا بالطاقة التي نحتاجها. ( )

٢- إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتيريا. ( )

٣- يساعدنا شُرْب (٨) أكواب من الماء يوميًا على التخلص من السموم. ( )

٤- ملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة. ( )

٥- استخدام الصور ليس ضروريًا في تصميم العلامة التجارية. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئة مثل ....

أ الأغنام — ب البترول — ج الكتان — د دودة القز

٢- المشروبات .... غنيَّة بالفيتامينات لأنها تحتوي على الفاكهة.

أ الغازيَّة — ب الصناعية — ج المعلَّبة — د الطبيعية

٣- الأرز والبطاطس من ....

أ السكَّريَّات — ب النشويات — ج الفيتامينات — د الماء

٤- لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....

أ بنزين — ب ماء نقي — ج زيت — د بيكربونات الصوديوم

٥- تُساعد نباتات الحدائق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز ....

أ الأكسجين — ب ثاني أكسيد الكربون — ج النيتروجين — د بخار الماء

٣ صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
١- كي الملابس	(أ) للحفاظ على صحَّتنا.
٢- المساحات المشمسة بالحديقة	(ب) يجعلها أكثر أناقة.
٣- من طرق الوقاية عند الطلاء	(جـ) تساعد أجسامهم على النمو.
٤- احتياج الأطفال لوجبات غذائية متوازنة	(د) ترك النوافذ مفتوحة.
٥- يجب ممارسة الرياضة	(هـ) تساعد على اللعب.



E محافظة البحيرة

إدارة كوم حمادة التعليمية

اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- .... تشمل النشويات والسكَّريَّات.

أ الكربوهيدرات ب الأملاح المعدنية ج الفيتامينات د المواد الدهنية

٢- السبب الرئيسي في فساد الطعام هو ....

أ الخل ب البكتيريا والعفن ج الماء د المادة الحافظة

٣- يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة ممَّا يساعد في القضاء على ....

أ اللون ب الطعم ج البكتيريا د الرائحة

٤- تتميَّز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ....

أ خفيفة الوزن ب ثقيلة الوزن ج مطلية بالألوان د باهظة الثمن

٥- تُستخدم في الإسعافات الأوَّلية ....

أ بكرة الدهان ب كِريم مُطهِّر ج معجون الحوائط د مفاتيح الربط

٦- يجب غلق البوتاجاز عند ....

أ تسريب الغاز ب الطهي ج انقطاع الماء د انقطاع الكهرباء

٧- من الأدوات التي يحتاجها النقاشون ....

أ الإزميل ب فرش الطلاء ج مفاتيح الربط د الشاكوش

٨- يجب أن يفكِّر المصمم بنفس طريقة ....

أ المستهلك ب المنتج ج المصمم د الممثل

٩- الشعار الصغير يمكن قراءته ....

أ بصعوبة ب بسهولة ج بارتياح د لا شيء ممَّا سبق

١٠- يحتوي الشراب الصناعي على كمِّية .... من العناصر الغذائيَّة.

أ قليلة ب متوسطة ج كبيرة د معدومة

١١- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئة مثل ....

أ الأغنام ب الكتان ج الجلد د البترول

١٢- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم .... المخصص للإسعاف.

أ ١٢٣ ب ١٢٢ ج ١٢١ د ١٣٠

١٣- لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....

أ بنزين ب ماء نقي ج كيروسين د بيكربونات الصوديوم

١٤- حديقة .... هي أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية.

أ الحيوان ب الأسماك ج الخيول د أنطونيادس

١٥- من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء ....

أ ترك النوافذ المفتوحة ب غلق النوافذ ج غلق الأبواب د فتح الماء

٥ محافظة الدقهلية
إدارة ميت غمر التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يحوِّل جهازنا الهضمي أثناء عملية الهضم الكربوهيدرات إلى سكَّر الجلوكوز الذي يزود الجسم بالطاقة. ( )

٢- الألياف تُعتبَر مهمة لعملية الهضم وتساعد على ضبط مستويات السكَّر. ( )

٣- النظام الغذائي الصحِّي للأطفال يعتمد على الوجبات السريعة والمشروبات الغذائيَّة. ( )

٤- يُعدُّ طبق البليلة من الوجبات السريعة المفيدة للجسم لاحتوائه على قمح وحليب وقليل من السكَّر. ( )

٥- ظاهرة انفصال الشراب لطبقتين العليا رائقة والسفلي عكرة ذلك لعدم إضافة المادة الحافظة. ( )

٢ صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
١- كائنات حيَّة دقيقة تعيش على أسطح المطابخ والأرضيات تسبب تلف وفساد الطعام تُسمَّى	(أ) الألومنيوم.
٢- يمد الجسم بالطاقة والسعرات اللازمة للنشاط والحركة لاحتوائه على نسبة عالية من السكَّر	(ب) طفاية الحريق.
٣- وجود طعم معدني في الأطعمة الحمضية يدل ذلك على استخدام أواني مصنوعة من	(جـ) البكتيريا والفطريات.
٤- يُستخدم لتطهير الحروق والجروح والخدوش	(د) الشراب الصناعي.
٥- للمحافظة على سلامة المنزل والسيطرة على الحرائق الناجمة عن الموقد أو الكهرباء يجب توفير	(هـ) الكِريم المطهِّر.

٣ أكمل العبارات الآتية ممَّا بين القوسين:

(أواني الألومنيوم - الشعار - البوليستر - ثاني أكسيد الكربون - الدرجة الآمنة)

١- .... هي الوصول إلى درجة الحرارة الداخلية لطهي اللحوم والدجاج إلى درجة ٧٣ درجة.

٢- .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية عندما تتعرض للحرارة العالية وتنبعث منها جزيئات في الطعام.

٣- العلامة التجارية تمثل هوية الشركة بينما .... رمز يوضح للعملاء المشروع والنشاط.

٤- .... نوع من الأقمشة المصنوعة من البترول ولا يتجعد ويدوم لمدة طويلة.

٥- الحدائق وما بها من نباتات وأشجار متنوِّعة تسهم في المحافظة على البيئة تعطينا الأكسجين وتمتص ....

٦ محافظة كفر الشيخ
إدارة سيدي سالم التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يساعد شُرْب الماء يوميًا على التخلص من السموم. ( )

٢- يُستخدم الماء لإطفاء الحريق الناتج عن الزيت. ( )

٣- يجب ترك النوافذ مفتوحة للتهوية أثناء الطلاء. ( )

٤- تستخدم الضمادات اللاصقة لعلاج الخدوش الصغيرة. ( )

٥- تتشابه جميع الحدائق في تصميمها. ( )

٦- تتميَّز الأواني ذات الطلاء غير اللاصق بصعوبة التنظيف. ( )

٧- الشراب الصناعي صحِّي أكثر من الشراب الطبيعي. ( )

٨- يجب غسل اليدين وتعقيم أسطح المطبخ قبل وبعد الطهي. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- .... من الأملاح المعدنية الضرورية لصحَّة العظام والأسنان.

أ الحديد ب البروتين ج الكالسيوم

٢- المشروبات .... غنيَّة بالفيتامينات لأنها تحتوي على الفاكهة.

أ الغازيَّة ب الطبيعية ج الصناعية

٣- تُعتبَر .... عن هوية الشركة.

أ العلامة التجارية ب الألوان ج الصور

٤- من أفضل طرق الطهي الصحِّي ....

أ الشوي ب القلي ج التحمير

٥- يجب إبقاء الطعام داخل .... لحمايته من الفساد.

أ الفرن ب الثلاجة ج الميكروويف

٦- يُصنع قماش .... من مصادر البترول.

أ القطن ب الصوف ج البوليستر

٧- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ....

أ الرباط الطبِّي ب كِريم مطهِّر ج المقص الطبِّي

٧ محافظة الشرقية

إدارة أبو حماد التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يجب أن تحتوي الوجبة الغذائيَّة المتوازنة على المشروبات الغذائيَّة. ( )

٢- الأطعمة المقلية صحِّية أكثر من الأطعمة المشوية. ( )

٣- تتشابه جميع الحدائق في تصميمها. ( )

٤- الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة. ( )

٥- استخدام الصور ليس من الضروري في تصميم العلامة التجارية. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- شُرْب (٨) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد ....

أ الفيتامينات ب البروتينات ج الكربوهيدرات د السموم

٢- تحتوي الوجبات السريعة على كمِّيات كبيرة من ....

أ الدهون ب الفيتامينات ج الكربوهيدرات د المعادن

٣- المشروبات .... غنيَّة بالفيتامينات لأنها تحتوي على الفاكهة.

أ الغازيَّة ب الصناعية ج المعلَّبة د الطبيعية

٤- من عناصر التصميم الحجم والتركيب و................................ .

أ الصور ب اللون ج العلامة التجارية د الرسومات

٥- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئة مثل ....

أ الأغنام ب البترول ج الكتان د دودة القز

٣ صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
١- المساحات المشمسة بالحديقة	(أ) تساعد على الاسترخاء.
٢- يوفِّر المعلومات المهمة عن المنتج	(ب) تساعد على اللعب.
٣- أماكن الظل بالحديقة	(جـ) الإعلان.
٤- من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء	(د) لأنه لا يتفاعل مع الأطعمة الحمضية.
٥- نستخدم الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ	(هـ) ترك النوافذ مفتوحة.

٨ محافظة بني سويف
إدارة الفشن التعليمية

اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- ليكون يومك صحِّيًّا يجب تناوُل القليل من ....

أ الخضراوات ب الحلوى ج الماء د الفاكهة

٢- يساعد الماء على التخلص من ....

أ الفيتامينات ب الكربوهيدرات ج البروتينات د السموم

٣- يُعتبَر الطعام صحِّيًّا إذا احتوى على كمِّية كبيرة من ....

أ الفيتامينات ب السكَّريَّات ج الدهون د النشويات

٤- يُعتبَر .... من الوجبات الغذائيَّة الصحِّية.

أ اللحوم المُصنَّعة ب البطاطس المقلية ج السمك المشوي د الحلوى

٥- إذا لم يتم حفظ الطعام بطريقة سليمة قد يكون من .... تناوله.

أ الإيجابي ب الخطير ج السليم د الآمن

٦- يتميز الشراب الطبيعي بأنه يحتوي على ....

أ الفيتامينات ب الدهون ج الزيوت د النشويات

٧- قلي الطعام يجعله ....

أ بروتينيًّا ب سكريًّا ج مملحًا د دهنيًّا

٨- لإزالة شوكة النحلة لبدء علاج المصاب نستخدم ....

أ الرباط الطبِّي ب الملقط الطبِّي ج الكِريم المطهِّر د المقص الطبِّي

٩- عند حدوث حريق في أحد المباني يجب الاتصال بطوارئ ....

أ المرور ب النجدة ج المطافئ د الغاز

١٠- يُعتبَر .... أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء.

أ ارتداء نظَّارات الأمان ب توصيل الكهرباء ج غلق النوافذ د فتح الغاز

١١- تحتوي الحدائق على أنواع كثيرة من ....

أ المباني ب السيارات ج الكتب د النباتات

١٢- يتم .... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب.

أ نشر ب غسل ج تخزين د كي

١٣- تُعتبَر العلامة التجارية عن .... الشركة.

أ هوية ب صورة ج شكل د لون

١٤- يزداد الطلب على المنتج كلما كان التصميم ....

أ رديئًا ب صعبًا ج قبيحًا د سهلًا

١٥- إعطاء معلومات خطأ في الإعلان يُعتبَر من الأشياء غير ....

أ الفنِّية ب القانونية ج الإنتاجية د الاستهلاكية

٩ محافظة المنيا
إدارة ملوي التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يتم عمل إسعافات أولية لأي مصاب حتى لو كان مصابًا بجروح خطيرة. ( )

٢- إبقاء اللحوم ومنتجات الألبان خارج الثلاجة لا يؤثر على سلامة الطعام. ( )

٣- من الأفضل استخدام أدوات بلاستيكية عند الطبخ. ( )

٤- النباتات الحولية تبقى بالحديقة أكثر من سنة. ( )

٥- إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتيريا. ( )

٢ أكمل العبارات الآتية ممَّا بين القوسين:

(داكنة - الكتان - سامَّة - الفيتامينات - العلامة التجارية)

١- من عيوب أواني الطهي غير اللاصقة أنها تكون .... عند خدش الطلاء.

٢- عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح ليِّنة وتظهر عليها بقع ....

٣- من مميزات الملابس المصنوعة من أقمشة .... أنها خفيفة الوزن وجيدة التهوية.

٤- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة منخفضة من الأملاح المعدنية والألياف و.................... .

٥- .... توضح طبيعة عمل الشركة وأهميتها.

٣ صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)	(ب)
١- شعار الإعلان	(أ) يجعلها أكثر أناقة.
٢- كي الملابس	(ب) يساعد على تقوية النظر.
٣- فيتامين A	(جـ) يساعد على مناعة الجسم من الأمراض.
٤- فيتامين C	(د) صحِّي ومفيد.
٥- الطعام المشوي	(هـ) رمز يوضح النشاط.

١٠ محافظة أسوان

إدارة كوم أمبو التعليمية

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُفضَّل تناوُل الشراب الطبيعي عن الشراب الصناعي. ( )

٢- تُستخدم الضمادات اللاصقة لمعالجة الخدوش الصغيرة. ( )

٣- يجب غسل الخضراوات والدجاج بشكل منفصل عند الطهي. ( )

٤- تنمو النباتات الحولية الموجودة بالحدائق لمدة عامين وأكثر. ( )

٥- الصدق في الإعلان ضروري لنجاح الحملة الإعلانية. ( )

٦- مهم جدًّا شُرْب ٨ أكواب من الماء يوميًّا للتخلص من السموم. ( )

٧- تشمل الكربوهيدرات النشويات والبروتينات. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- الطعام الغني بـ.................... هو طعام صحِّي.

أ الدهون　ب الفيتامينات　ج السكَّريَّات　د الأملاح

٢- يُفضَّل استخدام الأواني المصنوعة من الاستانلس أثناء الطبخ لأنها ....

أ خفيفة الوزن　ب تمتص الروائح　ج ثقيلة الوزن　د سعرها رخيص

٣- يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحِّية بالترمس لاحتوائه على كمِّية كبيرة من ....

أ النشويات　ب السكَّريَّات　ج البروتينات　د الكربوهيدرات

٤- بقع الملابس يتم علاجها .... غسلها.

أ قبل　ب أثناء　ج بعد　د وقت

٥- يجب غسل .... عند إعداد الطعام لحمايتنا من البكتيريا.

أ الفم　ب الأيدي　ج الوجه　د الشعر

٦- يجب تخزين الطلاء في أماكن ....

أ مشتعلة　ب دافئة　ج ساخنة　د باردة

٧- أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.

أ سهلًا　ب معقدًا　ج صعبًا　د مركبًا

٨- الطعام غير الصحِّي هو الذي يتم طهيه عن طريق ....

أ الشوي　ب القلي　ج السلق　د البخار

الإجابات النموذجية

لاختبارات سلاح التلميذ على الفصل الدراسي الثاني



الاختبار الأول (ص ١٠١)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✔) ٤- (✘) ٥- (✘)

٢ ١- (أ) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (د) ٥- (ب)

٣ ١- الكربوهيدرات ٢- طفاية حريق

٣ – القلب ٤- القانونية

٤ تساعد أجسامهم على النمو.

الاختبار الثاني (ص ١٠٢)

١ ١- (✔) ٢- (✘) ٣- (✔) ٤- (✘) ٥- (✘)

٢ ١- (جـ) ٢- (أ) ٣- (جـ) ٤- (ب) ٥- (أ)

٣ ١- الإعلان ٢- السيليكون

٣ – الصحِّية ٤- لقطع

٤ ابتكار شعار يقتصر على بضع كلمات.

الاختبار الثالث (ص ١٠٣)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✘) ٤- (✔) ٥- (✔)

٢ ١- (جـ) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (ب) ٥- (د)

٣ ١- قبل ٢- النباتات

٣ – مجدي يعقوب ٤- النظّارات الواقية

٤ الماء أو العصائر الطازجة.

الاختبار الرابع (ص ١٠٤)

١ ١- (✘) ٢- (✘) ٣- (✘) ٤- (✔) ٥- (✔)

٢ ١- (د) ٢- (جـ) ٣- (د) ٤- (جـ) ٥- (د)

٣ ١- «القرنة الجديدة» ٢- ثلاث

٣ – التركيز ٤- الرؤية

٤ فصل جميع الأجهزة الكهربائية من القابس.

الاختبار الخامس (ص ١٠٥)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✘) ٤- (✘) ٥- (✘)

٢ ١- (أ) ٢- (د) ٣- (أ) ٤- (جـ) ٥- (ب)

٣ ١- البروتين ٢- السموم

٣ –الدهون ٤- النباتية

٤ تساعد على تقليل تلوث الهواء.

الاختبار السادس (ص ١٠٦)

١ ١- (✘) ٢- (✔) ٣- (✔) ٤- (✘) ٥- (✘)

٢ ١- (ب) ٢- (د) ٣- (د) ٤- (أ) ٥- (جـ)

٣ ١- المناقشة ٢- البلاستيكية

٣ – صحِّي ٤- القلبي

٤ إعلام الناس وإقناعهم بالمنتج.

الاختبار السابع (ص ١٠٧)

١ ١- (✘) ٢- (✘) ٣- (✔) ٤- (✘) ٥- (✘)

٢ ١- (جـ) ٢- (د) ٣- (أ) ٤- (ب) ٥- (د)

٣ ١- منخفضة ٢- السكَّريَّات

٣ – الزيت ٤- الألومنيوم

٤ كِريم مطهِّر – شاش معقَّم – الضمادات اللاصقة.

الاختبار الثامن (ص ١٠٨)

١ ١- (✔) ٢- (✘) ٣- (✔) ٤- (✔) ٥- (✘)

٢ ١- (جـ) ٢- (أ) ٣- (جـ) ٤- (ب) ٥- (جـ)

٣ ١- الطلاء ٢- الكهرباء

٣ – الدهون ٤- دافئة

٤ لأنه يستهلك طاقة أقل.

الاختبار التاسع (ص ١٠٩)

١ ١- (✔) ٢- (✘) ٣- (✘) ٤- (✔) ٥- (✘)

٢ ١- (ب) ٢- (د) ٣- (جـ) ٤- (ب) ٥- (أ)

٣ ١- السيليكون ٢- تخزين

٣- داكن ٤- المستهدفة

٤ لتزيين الأطباق وإضفاء لون وطعم لذيذ على الطبق.

الاختبار العاشر (ص ١١٠)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✘) ٤- (✘) ٥- (✔)

٢ ١- (جـ) ٢- (أ) ٣- (جـ) ٤- (أ) ٥- (د)

٣ ١- مضرة ٢- يدعم

٣- ثاني أكسيد الكربون ٤- غير الصحِّية

٤ طبق الملوخية مع الأُرز البُنِّي.



الإجابات النموذجية

لاختبارات المحافظات على الفصل الدراسي الثاني



١ محافظة القاهرة (ص ١١١)

١ ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✗) ٤- (✗) ٥- (✗)

٢ ١- (أ) ٢- (د) ٣- (ب) ٤- (ب) ٥- (أ)

٣ ١- الصوف ٢- اللعب

٣- مفتوحة ٤- الإعلان

٥- اللون

٢ محافظة الجيزة (ص ١١٢)

١- (جـ) ٢- (جـ) ٣- (د) ٤- (جـ) ٥- (جـ)

٦- (د) ٧- (جـ) ٨- (د) ٩- (ب) ١٠- (د)

١١- (ب) ١٢- (جـ) ١٣- (ب) ١٤- (أ) ١٥- (أ)

٣ محافظة الغربية (ص ١١٣)

١ ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✗) ٥- (✗)

٢ ١- (ب) ٢- (د) ٣- (ب) ٤- (د) ٥- (ب)

٣ ١ مع ب ٢ مع هـ ٣ مع د ٤ مع جـ ٥ مع أ

٤ محافظة البحيرة (ص ١١٤)

١- (أ) ٢- (ب) ٣- (جـ) ٤- (أ) ٥- (ب)

٦- (أ) ٧- (ب) ٨- (أ) ٩- (أ) ١٠- (أ)

١١- (د) ١٢- (أ) ١٣- (د) ١٤- (د) ١٥- (أ)

٥ محافظة الدقهلية (ص ١١٥)

١ ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✓) ٥- (✗)

٢ ١ مع جـ ٢ مع د ٣ مع أ ٤ مع هـ ٥ مع ب

٣ ١- الدرجة الآمنة ٢- أواني الألومنيوم

٣- الشعار ٤- البوليستر

٥- ثاني أكسيد الكربون

٦ محافظة كفر الشيخ (ص ١١٦)

١ ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✓) ٤- (✓)

٥- (✗) ٦- (✗) ٧- (✗) ٨- (✓)

٢ ١- (جـ) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (أ)

٥- (ب) ٦- (جـ) ٧- (أ)

٧ محافظة الشرقية (ص ١١٧)

١ ١- (✗) ٢- (✗) ٣- (✗) ٤- (✗) ٥- (✗)

٢ ١- (د) ٢- (أ) ٣- (د) ٤- (ب) ٥- (ب)

٣ ١ مع ب ٢ مع جـ ٣ مع أ ٤ مع هـ ٥ مع د

٨ محافظة بني سويف (ص ١١٨)

١- (ب) ٢- (د) ٣- (أ) ٤- (جـ) ٥- (ب)

٦- (أ) ٧- (د) ٨- (ب) ٩- (جـ) ١٠- (أ)

١١- (د) ١٢- (جـ) ١٣- (أ) ١٤- (د) ١٥- (ب)

٩ محافظة المنيا (ص ١١٩)

١ ١- (✗) ٢- (✗) ٣- (✗) ٤- (✗) ٥- (✓)

٢ ١- سامّة ٢- داكنة

٣- الكتان ٤- الفيتامينات

٥- العلامة التجارية

٣ ١ مع هـ ٢ مع أ ٣ مع ب ٤ مع جـ ٥ مع د

١٠ محافظة أسوان (ص ١٢٠)

١ ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✗)

٥- (✓) ٦- (✓) ٧- (✗)

٢ ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (جـ) ٤- (أ)

٥- (ب) ٦- (د) ٧- (أ) ٨- (ب)

رقم الإيداع : ٢٠٠١٥ / ٢٠٢٤



كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين



مثلا ازاى نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9

خطوة 1

خطوة 2
اختيار اسم الطابعة بتاعتك

خطوة 3
كتابة الصفحات المراد طباعتها
نكتب رقم 4 ثم نكتب الشرطة دي – ثم نكتب 9

خطوة 4
اختيار نوع الورق

خطوة 5
اختيار A4

خطوة 6

امتحانات رقم (2)







النماذج الاسترشادية

النموذج الأول

• **اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ ممارسة التمارين .... أمر ضروري للحفاظ على صحتنا .

(الحسابية ـ الرياضية ـ الهندسية ـ الكتابية)

٢ يحتوى طبق البلية على ....

(الحبوب الكاملة ـ الكالسيوم ـ السكريات ـ كل ما سبق)

٣ الوجبات .... هي وجبات غير مشبعة، ولذيذة المذاق، وتخل بالميزانية الشهرية للأسرة.

(المعدة بالمنزل ـ الصحية ـ السريعة ـ المشوية)

٤ الفواكه والخضراوات الفاسدة تظهر عليها بقع داكنة وتفوح منها رائحة ....

(عطرية ـ جذابة ـ حموضة ـ جميلة)

٥ يجب أن يراعي مصمم المنتج مبادئ .... للمنتج.

(الحياة ـ الناس ـ الاستدامة ـ الشخصية)

٦ تعبر .... عن طبيعة عمل الشركة بطريقة واضحة ومشوقة .

(العلامة التجارية ـ السوق المستهدف ـ المستهلكون ـ البائعون)

٧ عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها .... غسل الملابس.

(بعد ـ قبل ـ أثناء ـ وقت)

٨ ظهور البقع الداكنة على الطعام تدل على أنه ....

(صحي ـ طازج ـ بارد ـ فاسد)

٩ من الأفضل عند تحضير الطعام .... الشعر إذا كان طويلًا.

(فرد– ربط- قص– ترك)

١٠ الحديد عنصر مهم لـــــــــ ....

(العظام ـ الهضم ـ التنفس ـ الدم)

١١ المقلاة .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .

(الفولاذ ـ الألومنيوم ـ البلاستيك ـ السيليكون)

١٢ يجب علينا فرز الملابس بحسب لونها لتجنب .... الألوان أثناء القيام بعملية الغسيل .

(اختلاط ـ ازدهار ـ سرقة ـ زيادة)

١٣ يتم تمويل مشروع مركز أسوان للقلب عن طريق ....

(البنك الأهلي ـ بنك مصر ـ التبرعات ـ شهادات الاستثمار)

١٤ لُقب حسن فتحي بمهندس .... (العظماء ـ الفقراء ـ الفلاحين ـ الجسور)

١٥ التسويق .... يعد من أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال .

(العلمي ـ الرسمي ـ الشفهي ـ الكتابي)

النموذج الثاني

• **اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ تتوفر السكريات الطبيعية في ....

(الفواكه ـ العسل ـ المعجنات ـ الأولى والثانية)

٢ .... من الخضراوات الورقية. (البقدونس ـ الكزبرة ـ الملوخية ـ كل ما سبق)

٣ الترمس والذرة المشوية من الوجبات ....

(السريعة ـ الخفيفة ـ غير الصحية ـ الباهظة الثمن)

٤ يجب حفظ منتجات الألبان في ....

(الثلاجة ـ خزانة المطبخ ـ خارج الثلاجة ـ الدولاب)

٥ تعبر العلامة التجارية عن .... الشركة. (شكل ـ موظفين ـ هوية ـ لون)

٦ يجب أن يتم تجربة المنتج من خلال مجموعة ....

(التمثيل ـ الإخراج ـ الإنتاج ـ التركيز)

٧ الحدائق .... للبيئة. (مضرة ـ مفيدة ـ ملوثة ـ مهدرة)

٨ كمية العناصر الغذائية في الشراب .... قليلة جدًّا.

(الطبيعي ـ الصناعي ـ الطازج ـ المغلي)

٩ سبب ظهور طبقتين منفصلتين أثناء عملية تصنيع الشراب هي ....

(وجود ماء ـ عدم خلط السكر جيدًا ـ نوع الفاكهة ـ إضافة اللبن)

١٠ الأواني .... قد تكون سامة عند خدشها.

(الفولاذ ـ الألومنيوم ـ ذات الطلاء غير اللاصق ـ البلاستيكية)

١١ صناعة الملابس الجديدة تتطلب العديد من الموارد مثل ....

(الماء ـ الكهرباء ـ الأصباغ ـ كل ما سبق)

١٢ القماش المصنوع من .... مضر للبيئة. (البوليستر ـ الحرير ـ القطن ـ الكتان)

١٣ يجب تجربة المنتج من خلال مجموعة .... قبل عرض المنتج للبيع .

(الإنتاج ـ الإخراج ـ التركيز ـ البيع)

١٤ صُمم مشروع (القرنة الجديدة) في محافظة ....

(الأقصر ـ الإسكندرية ـ الإسماعيلية ـ القاهرة)

١٥ لضمان نجاح الحملة الإعلانية يجب على الشركة ....

(ابتكار شعار ـ القدرة على التنافس ـ الصدق في الإعلان ـ كل ما سبق)

النموذج الثالث

- **اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ يتم تحويل الكربوهيدرات إلى سكر الجلكوز أثناء عملية ....

(التنفس ـ الهضم ـ الاستنشاق ـ التفكير)

٢ يمكننا رفع القيمة الغذائية للوجبة بتناول طبق من .... بجانب الطبق الرئيسي.

(المخللات ـ اللحوم الغنية بالدهون ـ مرق الدجاج ـ المعجنات)

٣ تفتقر الوجبات السريعة إلى ....

(الفيتامينات ـ الأملاح المعدنية ـ الألياف ـ كل ما سبق)

٤ يجب غسل اليدين باستخدام ....

(الماء ـ الصابون ـ الكلور ـ الأولى والثانية)

٥ الشعار هو .... يوضح للعملاء المشروع الذي تقوم به الشركة .

(رمز ـ مقال ـ كتاب ـ قصة)

٦ يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

(الشفهي ـ التحريري ـ السيئ ـ السلبي)

٧ إعطاء معلومات خطأ في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

(الفنية ـ المألوفة ـ القانونية ـ السيئة)

٨ تنمو النباتات الحولية لمدة .... (عام ـ شهر ـ يوم ـ أسبوع)

٩ الملاعق المصنوعة من .... لا تخدش الأواني.

(الألومنيوم ـ النحاس ـ السيليكون ـ الحديد)

١٠ يجب علينا تجنب الأدوات .... لأنها تضر بالبيئة.

(البلاستيكية ـ الألومنيوم ـ الفولاذ ـ المعدنية)

١١ حصل الدكتور مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة في .... من عمره. (العشرين ـ الخامسة عشر ـ العاشرة ـ الثلاثين)

١٢ تعد .... مهمة جدًّا في النظام الغذائي.

(الحبوب الكاملة ـ المقليات ـ الحلويات ـ الملح)

١٣ يجب .... الملابس لتصبح أكثر أناقة .

(نشر ـ كي ـ قص ـ تقطيع)

١٤ .... توفر معلومات مهمة عن المنتجات .

(المدرسة ـ الإعلانات ـ الكتب ـ المستشفيات)

١٥ من الضروري .... تصاميم المنتجات قبل عرضها في الأسواق.

(بيع ـ شراء ـ إهمال ـ اختبار)

النموذج الرابع

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١ .... مهمة لعملية الهضم ونجدها في الحبوب الكاملة والبقوليات .

(السكريات ـ البروتينات ـ الألياف ـ الفيتامينات)

٢ طبق .... من الوجبات الصحية ويتكون من مرق الدجاج والأوراق الخضراء.

(الملوخية ـ الكشري ـ البيتزا ـ المكرونة)

٣ يجب علينا .... الأطعمة الباقية على منضدة المطبخ.

(تناول ـ تجنب ـ استهلاك ـ بيع)

٤ امسح المناضد في المطبخ بمعقم .... إعداد الطعام .

(قبل ـ بعد ـ أثناء ـ الأولى والثانية)

٥ الهدف من إضافة المواد الحافظة حماية الشراب من ....

(السرقة ـ البكتيريا ـ المستهلك ـ التناول)

٦ درس السيد حسن فتحي الهندسة ....

(الكهربائية ـ الإلكترونية ـ الوراثية ـ المعمارية)

٧ يعاقب القانون على المعلومات .... في الإعلان .

(الصحيحة ـ الخاطئة ـ الصادقة ـ الكثيرة)

٨ لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه ....

(الساخنة ـ المغلية ـ الباردة ـ الملوثة)

٩ الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو .... (١٢٣ ـ ١٢٥ ـ ١٨٠ ـ ١٢٩)

١٠ عند الإفراط في طهي الخضراوات .... العناصر الغذائية .

(تزيد ـ تقل ـ تتركز ـ تثبت)

١١ يدخل الفولاذ في العديد من الاستخدامات منها ....

(الأدوات الجراحية ـ الأجهزة المنزلية ـ مواد البناء ـ كل ما سبق)

١٢ يجب علينا تخزين الطلاء بعيدًا عن ....

(مصادر الحرارة ـ الأطفال ـ الحيوانات الأليفة ـ كل ما سبق)

١٣ من مبادئ التصميم الجيد أن يكون ....

(سهلًا ـ معقدًا ـ صعبًا ـ مركبًا)

١٤ يجب علينا .... البوتاجاز عند تسرب الغاز.

(فتح ـ غلق ـ إشعال ـ إهمال)

١٥ يتطلب ابتكار أي تصميم جهدًا .... (صغيرًا ـ ضعيفًا ـ كبيرًا ـ معدومًا)

النموذج الخامس

• **اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ .... عنصر مهم جدًّا للجسم ويشكل أكثر من نصف وزننا ويساعد على التخلص من السموم. (العصير ـ الحديد ـ الماء ـ اللبن)

٢ يجب أن يشتمل النظام الغذائي للأطفال على ....

(الحبوب الكاملة ـ السكاكر ـ الدهون ـ السكريات)

٣ يمكننا اتخاذ خيارات أفضل لتغير عاداتنا الغذائية لتصبح ....

(صحية ـ غير صحية ـ دهنية ـ سكرية)

٤ يفسد العديد من الأطعمة إن لم يتم .... بطريقة مناسبة .

(حفظها ـ أكلها ـ بيعها ـ شراؤها)

٥ إذا تُرك الخبز لفترة طويلة في الكيس البلاستيكي فقد ينمو عليه ....

(الفيتامينات ـ العفن ـ العناصر الغذائية ـ السكريات)

٦ يتم تسخين الشراب للقضاء على ....

(الماء ـ السكر ـ الفيتامينات ـ البكتيريا)

٧ كان السيد حسن فتحي من أوائل الرواد في مجال العمارة ....

(المستدامة ـ التقليدية ـ الفرعونية ـ التكنولوجية)

٨ الإعلان الجيد .... الناس . (يضلل ـ يشوه ـ يجذب ـ يجهل)

٩ أسس السير مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة .... في العالم .

(العيون ـ الأسنان ـ القوقعة ـ القلب والرئة)

١٠ استخدم .... لإخماد الحريق الناتج عن الزيت.

(الماء ـ بيكربونات الصوديوم ـ اللبن ـ الدقيق)

١١ .... تعد من طرق تزيين الأطباق لإضفاء ألوان جذابة.

(شرائح الليمون ـ الفلفل الحار ـ أوراق البقدونس ـ كل ما سبق)

١٢ من الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة حدوث انفجار في مواسير المياه .... مصدر المياه الرئيسي. (غلق ـ فتح ـ ترك ـ تجاهل)

١٣ من أدوات الطلاء ....

(بكرة الدهان ـ الرباط الطبي ـ الشاش ـ كريم مطهر)

١٤ المشروبات .... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية ـ الطبيعية ـ الصناعية ـ السكرية)

١٥ من الضروري أن تكون المنتجات ليس لها تأثير .... على كوكب الأرض .

(سلبي ـ إيجابي ـ مفيد ـ ضروري)

النموذج السادس

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ:

١ تتعدد العناصر الغذائية ومنها الماء. (   )

٢ البطاطس والأرز من النشويات. (   )

٣ يقوم جهازنا الهضمي بتحويل سكر الجلوكوز إلى الكربوهيدرات. (   )

٤ الوجبات السريعة مفيدة جدًّا لصحتنا. (   )

٥ يعد طبق الكشري وجبة غذائية متوازنة. (   )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١ التسويق .... هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني ـ الميداني ـ الشفهي ـ العملي)

٢ يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في .... المنتج.

(بيع ـ استبدال ـ شراء ـ صناعة)

٣ .... هي هوية الشركة وتخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

(الشعار ـ العلامة التجارية ـ العلامة المائية ـ الإنتاج)

٤ يمكننا الحصول على قماش الحرير من ....

(الأغنام ـ دود القز ـ نبات الكتان ـ البترول)

٥ .... من أشكال الورق. (الطويل ـ المستدير ـ الشائك ـ كل ما سبق)

السؤال الثالث أكمل العبارات التالية مما بين القوسين:

(البيئة ـ المستدير ـ تقليل ـ البترول ـ الهدوء)

١ .... من أشكال أوراق النباتات.

٢ تساعد النباتات على .... تلوث الهواء.

٣ العناية بالملابس الشخصية يعود بالنفع على ....

٤ .... من مصادر الأقمشة.

٥ يستخدم اللون الأزرق عند تصميم الشعار لإظهار ....

الإجابات النموذجية

النموذج الأول

١ الرياضية. ٢ كل ما سبق.
٣ السريعة. ٤ حموضة.
٥ الاستدامة. ٦ العلامة التجارية.
٧ قبل. ٨ فاسد.
٩ ربط. ١٠ الدم.
١١ الألومنيوم. ١٢ اختلاط.
١٣ التبرعات. ١٤ الفقراء.
١٥ الشفهي.

النموذج الثاني

١ الأولى والثانية. ٢ كل ما سبق.
٣ الخفيفة. ٤ الثلاجة.
٥ هوية. ٦ التركيز.
٧ مفيدة. ٨ الصناعي.
٩ عدم خلط السكر جيدًا. ١٠ ذات الطلاء غير اللاصق.
١١ كل ما سبق. ١٢ البوليستر.
١٣ التركيز. ١٤ الأقصر.
١٥ كل ما سبق.

النموذج الثالث

١ الهضم. ٢ مرق الدجاج.
٣ كل ما سبق. ٤ الأولى والثانية.
٥ رمز. ٦ الشفهي.
٧ القانونية. ٨ عام.
٩ السيليكون. ١٠ البلاستيكية.
١١ الخامسة عشر. ١٢ الحبوب الكاملة.
١٣ كي. ١٤ الإعلانات.
١٥ اختبار.

النموذج الرابع

١ الألياف. ٢ الملوخية.
٣ تجنب. ٤ الأولى والثانية.
٥ البكتيريا. ٦ المعمارية.
٧ الخاطئة. ٨ الباردة.
٩ ١٢٣ ١٠ تقل.
١١ كل ما سبق. ١٢ كل ما سبق.
١٣ سهل. ١٤ غلق.
١٥ كبيرًا.

النموذج الخامس

١ الماء. ٢ الحبوب الكاملة.
٣ صحية. ٤ حفظها.
٥ العفن. ٦ البكتيريا.
٧ المستدامة. ٨ يجذب.
٩ القلب والرئة. ١٠ بيكربونات الصوديوم.
١١ كل ما سبق. ١٢ غلق.
١٣ بكرة الدهان. ١٤ الطبيعية.
١٥ سلبي.

النموذج السادس

السؤال الأول:

١ ✓ ٢ ✓ ٣ ✗
٤ ✗ ٥ ✓

السؤال الثاني:

١ الشفهي. ٢ شراء.
٣ العلامة التجارية. ٤ دود القز.
٥ كل ما سبق.

السؤال الثالث:

١ الشائك. ٢ تقليل.
٣ البيئة. ٤ البترول.
٥ الهدوء.

امتحانات رقم (3)











النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يتم إضافة مادة حافظة للشراب لحمايته من ....

(الحموضة - العفن والبكتيريا - التجمد - الغليان)

(٢) أي من الأدوات الآتية نحتاج إليها في أثناء عملية الطلاء؟ ....

(المقص - فرشاة دهان - شريط لاصق للجروح - شاش معقم)

(٣) يتم إعلام العميل بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

(الجيد - المتبع - الشفهي - المبتكر)

(٤) يتم استخدام .... لربط الالتواءات وتثبيتها.

(الشاش المعقم - الضمادات اللاصقة - الرباط الطبي - الكمادات الباردة)

(٥) يجب غلق البوتاجاز عند ....

(الطهي - انقطاع الماء - تسريب الغاز - انقطاع الكهرباء)

(٦) الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي على كمية كبيرة من ....

(الفيتامينات - النشويات - السكريات - الدهون)

(٧) يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....

(رخيصة الثمن - متينة ويمكن غسلها - ثقيلة في الوزن - ناعمة ولينة)

(٨) تتغذى البكتيريا والفطريات على ....

(السكريات - النشويات - الأملاح - الفيتامينات)

(٩) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين عبوات الطلاء في أماكن ....

(باردة - حارة - رطبة - جليدية)

(١٠) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يفضل استخدام ....

(البنزين - ماء مغلي - ماء نقي - بيكربونات الصوديوم)

(١١) يجب ممارسة .... بشكل يومي؛ للحفاظ على صحة أجسادنا.

(اللعب - العزف - الغناء - الرياضة)




(١٢) إذا تُرك الطعام خارج الثلاجة قد يتعرض لـ ....

(التعفن - التجمد - الغليان - النضج)

(١٣) الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

(الخشبية - السليكون - الحديدية - البلاستيكية)

(١٤) الشاش المعقم يستخدم في الإسعافات الأولية لمعالجة ....

(آلام العضلات - الكسور - الجروح المفتوحة - ارتفاع درجات الحرارة)

(١٥) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

(الماء - الملح - التجمد - البكتيريا والعفن)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يمكن علاج لدغات الحشرات عن طريق استخدام كريم لعلاج ....

(الكدمات - اللدغات - الحبوب - الحروق)

(٢) تساعدنا نباتات الحدائق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز ....

(الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون - بخار الماء - النيتروجين)

(٣) الأرز والبطاطس من ....

(النشويات - السكريات - الفيتامينات - المعادن)

(٤) المشروبات .... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية - الصناعية - المعلبة - الطبيعية)

(٥) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة مما يساعد في القضاء على ....

(اللون - الطعم - البكتيريا - الرائحة)

(٦) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ....

(خفيفة الوزن - ثقيلة الوزن - مطلية بالألوان - باهظة الثمن)







(٧) نستخدم في الإسعافات الأولية ....

(بكرة الدهان - كريمًا مطهرًا - معجون الحوائط - مفتاح الربط)

(٨) من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء ....

(ترك النوافذ مفتوحة - غلق النوافذ - غلق الأبواب - فتح الماء)

(٩) حديقة .... هي أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية.

(الحيوان - الأسماك - الخيول - أنطونيادس)

(١٠) في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال بالرقم .... المخصص للإسعاف.

(١٢٣ - ١٢٢ - ١٢١ - ١٣٠)

(١١) من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون ....

(الإزميل - فرش الطلاء - مفاتيح الربط - الشاكوش)

(١٢) يمكن صنع الملابس من مواد مضرة بالبيئة مثل ....

(القطن - الصوف - البترول - الكتان)

(١٣) الشعار الصغير يمكن قراءته بـ..............................

(صعوبة - ارتياح - سهولة - غضب)

(١٤) يعد .... من الأملاح المعدنية الضرورية لصحة العظام والأسنان.

(الحديد - البروتين - الكالسيوم - البوتاسيوم)

(١٥) تُعبر .... عن هوية الشركة.

(العلامة التجارية - الألوان - الصور - الأفلام)



اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يُصنع قماش .... من مصادر البترول.

(القطن - الصوف - الكتان - البوليستر)

(٢) يجب إبقاء الطعام داخل ....؛ لحمايته من الفساد.

(الفرن - الثلاجة - الدولاب - الميكرويف)

(٣) شرب (٨) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد .... من الجسم.

(الفيتامينات - البروتينات - الكربوهيدرات - السموم)

(٤) من عناصر التصميم (الحجم والتركيب و..................................)

(الصور - اللون - العلامة التجارية - الرسومات)

(٥) تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ....

(الدهون - الفيتامينات - الكربوهيدرات - المعادن)

(٦) إعطاء معلومات خاطئة في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

(الفنية - القانونية - الإنتاجية - الاستهلاكية)

(٧) يزداد الطلب على المنتج كلما كان التصميم ....

(رديئًا - صعبًا - قبيحًا - سهلًا)

(٨) لإزالة شوكة النحلة لبدء علاج المصاب نستخدم ....

(الرباط الطبي - الملقط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٩) قلي الطعام يجعله ....

(بروتينيًّا - صحيًّا - مملحًا - دهنيًّا)

(١٠) يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحية بالترمس لاحتوائه على كمية كبيرة من ....

(النشويات - السكريات - البروتينات - الكربوهيدرات)

(١١) يجب غسل .... عند إعداد الطعام؛ لحمايتنا من البكتيريا.
(الفم - الأيدي - الوجه - الأرجل)

(١٢) أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.
(سهل - معقد - صعب - مركب)

(١٣) لون الشعار .... يعبر عن الهدوء والسكينة.
(الأصفر - الأحمر - الأبيض - الأزرق)

(١٤) إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ....
(**تزيينه** - تغليفه - تخزينه - تعليبه)

(١٥) عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح لينة وتظهر عليها بقع ....
(فاتحة - منقطة - داكنة - ملونة)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) إحدى قواعد السلامة في المطبخ ....
(خلع مقابض الأواني - تقطيع الطعام فوق الحوض - إشعال عود الكبريت بحذر)

(٢) أي مما يلي يعد من الوجبات السريعة غير الصحية؟ ....
(الدجاج المقلي - البليلة - حمص الشام - البطاطس المشوية)

(٣) أطلق لقب (مهندس الفقراء) على ....
(جمال حمدان - مجدي يعقوب - طه حسين - حسن فتحي)

(٤) القميص اللين والناعم مصنوع من ....
(القطن - الصوف - البوليستر - الحرير)

(٥) شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة.
(خط - جملة - رمز - مقال)






(٦) للحدائق أهمية كبيرة فهي تساعد على ....

(التقليل من تلوث الهواء - نشر الغازات الضارة - زيادة التلوث - نشر ثاني أكسيد الكربون)

(٧) كانت هواية وصيفة نزرين ....

(الديكورات - الرسم - النحت - تسلق الجبال)

(٨) إذا حدث حريق في أحد الأماكن العامة عليك الاتصال بـ..............................

(طوارئ الكهرباء - طوارئ الغاز - المطافئ - الإسعاف)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....

(الأواني الاستانلس - المقلاة الألومنيوم - الأدوات البلاستيكية - الملاعق السليكون)

(١٠) الضمادات اللاصقة تستخدم لمعالجة ....

(الحروق - الحمى - الخدوش البسيطة - الكسور الخطيرة)

(١١) المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ....

(نبات القطن - نبات الكتان - الأغنام - دودة القز)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر مساعدة الشخص المصاب بـ..............................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)

(١٣) أنشأ «مجدي يعقوب» مستشفى لعلاج الأطفال بالمجان من أمراض ....

(الأسنان - العيون - العظام - القلب)

(١٤) أحد الأماكن التي يمكنك تأمل الطبيعة بها هي ....

(المستشفيات - المنازل - الحدائق - المكتبات)

(١٥) تستخدم بيكربونات الصوديوم لإخماد حرائق ....

(الغاز - الورق - الخشب - الزيت)



اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) قد لا يـتضمن شعار الشركة الاسم الخاص بها إذا كان اسم الشركة ....

(قصيرًا - واضحًا - صعبًا - طويلًا)

(٢) يفضل ارتداء الأقمشة المصنوعة من القطن لأنها ....

(متينة - ثقيلة - خشنة - مجعدة)

(٣) يعتبر الطعام صحيًّا إذا احتوى على كميات كبيرة من ....

(السكريات - الدهون - النشويات - الفيتامينات)

(٤) نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ....

(كبيرًا - صغيرًا - ملونًا - كبيرًا جدًّا)

(٥) شارك «حسن فتحي» في تـصميم قرية «القرنة الجديدة» حيث كان ....

(معلم رياضيات - رسامًا تـشكيليًّا - مهندسًا معماريًّا - فنانًا)

(٦) نجد فيتامين C في ....

(البطاطس - المكرونة - القمح - الفلفل)

(٧) شارك الدكتور «مجدي يعقوب» في أول جراحة ....

(قلب مفتوح - أعصاب - أسنان - عظام)

(٨) كان المهندس «حسن فتحي» يهدف إلى تـوفير مساكن .... التكلفة.

(عالية - متوسطة - مرتـفعة - منخفضة)

(٩) يجب أن تـحتوي الحديقة على أنواع نباتـات مختلفة، وأرصفة، و..............................

(حيوانات - برجولات - سيارات - منازل)

(١٠) ليتم إعداد إعلان ناجح يجب معرفة كل ما هو جديد عن ....

(المعلمين - المهندسين - المؤلفين - المنافسين)

(١١) أحد مصادر الطاقة التي يحتاجها الجسم ....

(الأملاح المعدنية - الماء - الدهون - الفيتامينات)

(١٢) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ....................

(تجميده - تدفئته - تسخينه - تبريده)

(١٣) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ....

(المرض - الإجهاد - الكسور - الجروح)

(١٤) تنمو النباتات الحولية لمدة ....

(عام - عدة أعوام - شهرين - أسبوع)

(١٥) تساعد .... على بناء أنسجة الجسم وتعويض التالف منها.

(النشويات - الألياف - السكريات - البروتينات)





النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يتم إضافة مادة حافظة للشراب لحمايته من ....
(الحموضة - **العفن والبكتيريا** - التجمد - الغليان)

(٢) أي من الأدوات الآتية نحتاج إليها في أثناء عملية الطلاء؟ ....
(المقص - **فرشاة دهان** - شريط لاصق للجروح - شاش معقم)

(٣) يتم إعلام العميل بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....
(الجيد - المتبع - **الشفهي** - المبتكر)

(٤) يتم استخدام .... لربط الالتواءات وتثبيتها.
(الشاش المعقم - الضمادات اللاصقة - **الرباط الطبي** - الكمادات الباردة)

(٥) يجب غلق البوتاجاز عند ....
(الطهي - انقطاع الماء - **تسريب الغاز** - انقطاع الكهرباء)

(٦) الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي على كمية كبيرة من ....
(**الفيتامينات** - النشويات - السكريات - الدهون)

(٧) يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....
(رخيصة الثمن - **متينة ويمكن غسلها** - ثقيلة في الوزن - ناعمة ولينة)

(٨) تتغذى البكتيريا والفطريات على ....
(**السكريات** - النشويات - الأملاح - الفيتامينات)

(٩) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين عبوات الطلاء في أماكن ....
(**باردة** - حارة - رطبة - جليدية)

(١٠) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يفضل استخدام ....
(البنزين - ماء مغلي - ماء نقي - **بيكربونات الصوديوم**)

(١١) يجب ممارسة .... بشكل يومي؛ للحفاظ على صحة أجسادنا.
(اللعب - العزف - الغناء - **الرياضة**)

(١٢) إذا تُرك الطعام خارج الثلاجة قد يتعرض لـ..................................

(**التعفن** - التجمد - الغليان - النضج)

(١٣) الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

(الخشبية - **السليكون** - الحديدية - البلاستيكية)

(١٤) الشاش المعقم يستخدم في الإسعافات الأولية لمعالجة ....

(آلام العضلات - الكسور - **الجروح المفتوحة** - ارتفاع درجات الحرارة)

(١٥) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

(الماء - الملح - التجمد - **البكتيريا والعفن**)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يمكن علاج لدغات الحشرات عن طريق استخدام كريم لعلاج ....

(الكدمات - **اللدغات** - الحبوب - الحروق)

(٢) تساعدنا نباتات الحدائق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز ....

(الأكسجين - **ثاني أكسيد الكربون** - بخار الماء - النيتروجين)

(٣) الأرز والبطاطس من ....

(**النشويات** - السكريات - الفيتامينات - المعادن)

(٤) المشروبات .... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية - الصناعية - المعلبة - **الطبيعية**)

(٥) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة مما يساعد في القضاء على ....

(اللون - الطعم - **البكتيريا** - الرائحة)

(٦) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ....

(**خفيفة الوزن** - ثقيلة الوزن - مطلية بالألوان - باهظة الثمن)






(٧) نستخدم في الإسعافات الأولية ....

(بكرة الدهان - **كريمًا مطهرًا** - معجون الحوائط - مفتاح الربط)

(٨) من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء ....

(**ترك النوافذ مفتوحة** - غلق النوافذ - غلق الأبواب - فتح الماء)

(٩) حديقة .... هي أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية.

(الحيوان - الأسماك - الخيول - **أنطونيادس**)

(١٠) في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال بالرقم .... المخصص للإسعاف.

(**١٢٣** - ١٢٢ - ١٢١ - ١٣٠)

(١١) من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون ....

(الإزميل - **فرش الطلاء** - مفاتيح الربط - الشاكوش)

(١٢) يمكن صنع الملابس من مواد مضرة بالبيئة مثل ....

(القطن - الصوف - **البترول** - الكتان)

(١٣) الشعار الصغير يمكن قراءته بـ..............................

(**صعوبة** - ارتياح - سهولة - غضب)

(١٤) يعد .... من الأملاح المعدنية الضرورية لصحة العظام والأسنان.

(الحديد - البروتين - **الكالسيوم** - البوتاسيوم)

(١٥) تُعبر .... عن هوية الشركة.

(**العلامة التجارية** - الألوان - الصور - الأفلام)



النموذج الثالث

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يُصنع قماش .... من مصادر البترول.

(القطن - الصوف - الكتان - **البوليستر**)

(٢) يجب إبقاء الطعام داخل ....؛ لحمايته من الفساد.

(الفرن - **الثلاجة** - الدولاب - الميكرويف)

(٣) شرب (٨) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد .... من الجسم.

(الفيتامينات - البروتينات - الكربوهيدرات - **السموم**)

(٤) من عناصر التصميم (الحجم والتركيب و..............................)

(الصور - **اللون** - العلامة التجارية - الرسومات)

(٥) تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ....

(**الدهون** - الفيتامينات - الكربوهيدرات - المعادن)

(٦) إعطاء معلومات خاطئة في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

(الفنية - **القانونية** - الإنتاجية - الاستهلاكية)

(٧) يزداد الطلب على المنتج كلما كان التصميم ....

(رديئًا - صعبًا - قبيحًا - **سهلًا**)

(٨) لإزالة شوكة النحلة لبدء علاج المصاب نستخدم ....

(الرباط الطبي - **الملقط الطبي** - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٩) قلي الطعام يجعله ....

(بروتينيًّا - صحيًّا - مملحًا - **دهنيًّا**)

(١٠) يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحية بالترمس لاحتوائه على كمية كبيرة من ....

(النشويات - السكريات - **البروتينات** - الكربوهيدرات)

(١١) يجب غسل .... عند إعداد الطعام؛ لحمايتنا من البكتيريا.

(الفم - **الأيدي** - الوجه - الأرجل)

(١٢) أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.

(**سهل** - معقد - صعب - مركب)

(١٣) لون الشعار .... يعبر عن الهدوء والسكينة.

(الأصفر - الأحمر - الأبيض - **الأزرق**)

(١٤) إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ....

(**تزيينه** - تغليفه - تخزينه - تعليبه)

(١٥) عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح لينة وتظهر عليها بقع ....

(فاتحة - منقطة - **داكنة** - ملونة)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) إحدى قواعد السلامة في المطبخ ....

(خلع مقابض الأواني - تقطيع الطعام فوق الحوض - **إشعال عود الكبريت بحذر**)

(٢) أي مما يلي يعد من الوجبات السريعة غير الصحية؟ ....

(**الدجاج المقلي** - البليلة - حمص الشام - البطاطس المشوية)

(٣) أطلق لقب (مهندس الفقراء) على ....

(جمال حمدان - مجدي يعقوب - طه حسين - **حسن فتحي**)

(٤) القميص اللين والناعم مصنوع من ....

(القطن - الصوف - البوليستر - **الحرير**)

(٥) شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة.

(خط - جملة - **رمز** - مقال)

(٦) للحدائق أهمية كبيرة فهي تساعد على ....

(**التقليل من تلوث الهواء** - نشر الغازات الضارة - زيادة التلوث - نشر ثاني أكسيد الكربون)

(٧) كانت هواية «وصيفة نزرين» ....

(الديكورات - الرسم - النحت - **تسلق الجبال**)

(٨) إذا حدث حريق في أحد الأماكن العامة عليك الاتصال بـ...............................

(طوارئ الكهرباء - طوارئ الغاز - **المطافئ** - الإسعاف)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....

(الأواني الاستانلس - **المقلاة الألومنيوم** - الأدوات البلاستيكية - الملاعق السليكون)

(١٠) الضمادات اللاصقة تستخدم لمعالجة ....

(الحروق - الحمى - **الخدوش البسيطة** - الكسور الخطيرة)

(١١) المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ....

(نبات القطن - نبات الكتان - الأغنام - **دودة القز**)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر مساعدة الشخص المصاب بـ...............................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - **الكسور الخطيرة**)

(١٣) أنشأ «مجدي يعقوب» مستشفى لعلاج الأطفال بالمجان من أمراض ....

(الأسنان - العيون - العظام - **القلب**)

(١٤) أحد الأماكن التي يمكنك تأمل الطبيعة بها هي ....

(المستشفيات - المنازل - **الحدائق** - المكتبات)

(١٥) تستخدم بيكربونات الصوديوم لإخماد حرائق ....

(الغاز - الورق - الخشب - **الزيت**)



النموذج الخامس

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) قد لا يتضمن شعار الشركة الاسم الخاص بها إذا كان اسم الشركة ....
(قصيرًا - واضحًا - صعبًا - **طويلًا**)

(٢) يفضل ارتداء الأقمشة المصنوعة من القطن لأنها ....
(**متينة** - ثقيلة - خشنة - مجعدة)

(٣) يعتبر الطعام صحيًّا إذا احتوى على كميات كبيرة من ....
(السكريات - الدهون - النشويات - **الفيتامينات**)

(٤) نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ....
(كبيرًا - **صغيرًا** - ملونًا - كبيرًا جدًّا)

(٥) شارك «حسن فتحي» في تصميم قرية «القرنة الجديدة» حيث كان ....
(معلم رياضيات - رسامًا تشكيليًّا - **مهندسًا معماريًّا** - فنانًا)

(٦) نجد فيتامين C في ....
(البطاطس - المكرونة - القمح - **الفلفل**)

(٧) شارك الدكتور «مجدي يعقوب» في أول جراحة ....
(**قلب مفتوح** - أعصاب - أسنان - عظام)

(٨) كان المهندس «حسن فتحي» يهدف إلى توفير مساكن .... التكلفة.
(عالية - متوسطة - مرتفعة - **منخفضة**)

(٩) يجب أن تحتوي الحديقة على أنواع نباتات مختلفة، وأرصفة، و..............................
(حيوانات - **برجولات** - سيارات - منازل)

(١٠) ليتم إعداد إعلان ناجح يجب معرفة كل ما هو جديد عن ....
(المعلمين - المهندسين - المؤلفين - **المنافسين**)

(١١) أحد مصادر الطاقة التي يحتاجها الجسم ....

(الأملاح المعدنية - الماء - **الدهون** - الفيتامينات)

(١٢) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ..............................

(تجميده - تدفئته - **تسخينه** - تبريده)

(١٣) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ....

(المرض - **الإجهاد** - الكسور - الجروح)

(١٤) تنمو النباتات الحولية لمدة ....

(**عام** - عدة أعوام - شهرين - أسبوع)

(١٥) تساعد .... على بناء أنسجة الجسم وتعويض التالف منها.

(النشويات - الألياف - السكريات - **البر و تينات**)










كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين



مثلا ازاى نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9

File Edit View E-Sign Window Help

- Open... Ctrl+O
- Reopen PDFs from last session
- Create
- Insert Pages
- Save Ctrl+S
- Save As... Shift+Ctrl+S
- Save as Other
- Reduce File Size
- Export To
- Protect Using Password
- Request Signatures
- Share File
- Revert
- Close File Ctrl+W
- Properties... Ctrl+D
- Print... Ctrl+P
- 1 0003.pdf
- 2 E:\Image\pdf\0001.pdf
- 3 0001.pdf
- 4 Adobe Scan 2 Sep 2021.pdf
- 5 E:\Image\New folder\2.pdf
- View All Recent Files...
- Exit Application Ctrl+Q

خطوة 1

خطوة 2
اختيار اسم الطابعة بتاعتك

خطوة 3
كتابة الصفحات المراد طباعتها
نكتب رقم 4 ثم نكتب الشرطة دي – ثم نكتب 9

خطوة 4
اختيار نوع الورق

Print

Printer: HP LaserJet M207-M212 — Properties — Advanced — Help
Copies: 1 — Print in grayscale (black and white) — Save ink/toner

Pages to Print: All — Current — Pages 4 - 9 — More Options

Page Sizing & Handling: Size — Poster — Multiple — Booklet
Fit — Actual size — Shrink oversized pages — Custom Scale: 100 % — Choose paper source by PDF page size

Orientation: Auto — Portrait — Landscape

Comments & Forms: Document and Markups — Summarize Comments

Document: 21.0 x 29.7cm
21.59 x 27.94 cm
Page 1 of 18

Page Setup... — Print — Cancel

Page Setup

خطوة 5
اختيار A4

Paper
Size: A4
Source: Automatically Select

Orientation: Portrait — Landscape
Margins (millimeters): Left: 25 — Right: 25 — Top: 25 — Bottom: 25

OK — Cancel

خطوة 6

Print — Cancel